

FOKTÓI HÍRMONDÓ

Tarhonyafesztivál

A hagyományos foktói falunapot idén Tarhonyafesztiválként rendeztük meg, melynek keretein belül rekordkíséretre is sor került. Hatalmas méretű serpenyőben 216,45 kg lecsós pásztortarhonya készült el, ezzel nemcsak magyar, de közép-európai rekord is született, amit Gál Gábor, a magyarországi rekordok.hu regisztrátora hitelesített.

A jól sikerült étel fontos alkotóeleme volt a 30 kilogramm kézzel készített tarhonya, amit előző héten a nyugdíjas klub asszonyai és az ökumenikus asszonykórus tagjai gyúrtak és reszeltek lelkesen. Ezen

kívül a serpenyőbe került még 40 kg burgonya, 20 kg hartai füstölt kolbász, 20 kg császár-, és kenyérszalonna, 20 kg tölteni való paprika, 10 kg paradicsom, ugyanennyi vöröshagyma, víz és különböző fűszerek. A rekorder páasztortarhonyát Németh József, Blaskó János, Bojtor Tibor és Makainé Szabó Mária gasztronómiai szaktekintélyek főzték, akik egyben a tarhonyafőző verseny zsűrijét is alkották.

A versenyre 15 csapat nevezett be, húszféle tarhonyás ételt készítve. A különböző kategóriákban győztes versenyzők értékes ajándékokat kaptak.

A legjobbnak ítélt ételek a következők voltak:

Népi ételek kategória:

1. Papeleány és unokája (Asztalos Lászlóné és az unoka) - *Kemény tarhonya*
2. Máltai Szeretetszolgálat - *Tarhonyás sertéshús*
3. Kék szalag (Bodzás László csapata) - *Bográcson tarhonya*

Különleges ételek kategória:

1. Samu és barátai (Samu József csapata) - *Csülkös lábszár tarhonyával*
2. Tarhonyavető (Reményi Judit és barátai) - *Kukoricás birkapörkölt tarhonyával*
3. Csiri-biri (Horváth Csaba és barátai) - *Mediterrán tarhonyás lecsó*

Desszert kategória:

1. Önkormányzat 2-es csapat (Teichterné Husvéth Henriette) - *Kapros túrós tarhonya*
2. Battáné Pálfi Erzsébet - *Tarhonyás vargabéles (recept a hátoldalon)*
3. „Nyald meg a kanalat” Team (Mátyásné László Veronika csapata) - *Tarhonya felfújít*



A legvidámabb csapat különdíját: a „Szaminók” csapata kapta (Rendvai László és barátai). A vándorserleg a Szabadtúzi Lovagrend felajánlásaként az L.S.T. fantázianévre hallgató csapaté lett (Hajdú Attila és családja). Ők komplett menüt készítettek el: tarhonyás krumplileves tejfellel, tarhonyás langalló és tarhonyás fagyí(!).

A jó hangulatban zajló rendezvényen nagy érdeklődés mutatkozott az ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatra, melynek lebonyolítását ezúton is köszönjük dr. Csoszor Mária házi orvosnak és az EFI csapatának.

Nagy sikere volt az iskolás és óvodás gyermekek által bemutatott műsornak, tartalmas és színvonalas előadást láthatunk az ökumenikus kamarakórus tagjainak szereplésével, valamint a délután fellépő hagyományörző néptáncsoportoktól is. Köszönjük mindannyiuk közreműködését!

A tombolaszelvények pillanatok alatt elkeltek, mindenki bízott a szerencséjében. A sok-sok értékes nyereménytárgy után gazdára talált a Beer Ferenc által felajánlott malac és végül a fődíj: egy kerékpár is. Este 7 órakor került sor a községi díjak átadására. A Foktó Község Diszpolgára kítüntetést Gombos János vette át. A volt polgármester méltatásakor elhangzott, hogy 17 éves működése alatt kimagas-

ló érdemeket szerzett a község fejlesztésében. Egyebek mellett az ő vezetése idején, a környező községeket megelőzve valósult meg a telefon-, a földgáz-, és szennyvízhálózat beruházás, de a közösségi élet terültén is számos eredmény született. Kistamás József pedig a Foktó Község Sportjáért kítüntetést vehette át, ezzel kívánta a képviselő testület megköszönni Józsi bácsinak a falu sportjáért hosszú éveken át végzett munkáját.

A fellépő zenekarok közül a legtöbben a Karthago együttest várták, akik fergetes hangulatot teremtettek, minden jelenlévő rajongó és zeneszerető legnagyobb örömeire.

A rendezvény sikere köszönhető annak a sok embernek, akik már hetekkel, hónapokkal korábban szervezték és előkészítették az eseményeket. Köszönjük mindenkinek, aki így-vagy úgy részt vett a sikeres lebonyolításban. Köszönjük a felajánlásokat, a támogatásokat, köszönjük a fellépőknek a közreműködést!

NOMÁD HÉTVÉGE

Augusztus 12-13.

Programok

Augusztus 12. - péntek

III. CSALÁDI NAP

10.00-15.00 **Íjászkodás**

Minden ami íjászat!

- az Éjszólyom íjászokkal

13.00 **Házi íjászverseny**

Lovagok kora, bemutató

Táltos dobolás, éneklés

Érintő masszázs

(Szeretet Fénye Alapítvány)

17.00 **Baranta bemutató**

(kalocsai barantások)

19.00 **Zenés est**

Zöld Kereszt Akusztik Band

20.00 **Country Road zenekar**

Bográcsozás, bableves, zsíros kenyér, amíg a készlet tart.

Augusztus 13. - szombat

10.00-15.00 **Honfoglalás kora**

Íjászkodás, Tagtoborzás

Főnix SE - Íjász Szakosztály

Történelmi felolvasás a korról, rajzolás-festés, ügyességi játékok

14.00 Tábortűz, szalonnasütés

Mindkét nap étel-ital: mértékkel...

Gyülekező:

Duna-part, Fekete Horgony Büfénél

Mindenkit szeretettel várunk, gyermekeket - felnőtteket egyaránt.

A rendezvény INGYENES!

Szervező: Főnix SE Íjász Szakosztály

Támogatók: Foktó Község Önkormányzata, Éjszólyom Íjász és Kulturális Egyesület, Fekete Horgony Amatőr Alkotók köre



Hírek az iskolából...

Június 20-án került sor az elmúlt tanév lezárására, és a tanulóknak megkezdődött a várva várt nyári szünet. A vakáció akkor jó igazán, ha tele van kalandokkal, izgalmas programokkal, játékkal.

A mai felnőttek biztosan nosztalgiával emlékeznek vissza arra (és ugye milyen jó, hogy van mire emlékezni?), hogy gyermekkorukban szinte minden nyáron voltak valahol táborban.

Az elmúlt években azonban az egekbe szökött a táborok költsége, melyet sajnos csak kevés család engedhet meg magának. Ezért aztán különösen nagy öröm, ha sikerül támogatást kapnunk ahhoz, hogy diákjainkat is elvihessük egy-egy szép helyre.

A Paksi Atomerőmű immár harmadik éve szervez nyári múzeumi tábort a gyermekeknek, mely az idén június 20-24 között tartott. Iskolánkból három tanuló utazhatott Paksra, ahol a következő programok vártak rájuk: ismerkedés egymással és a múzeummal, balatonfüredi kirándulás, Paks nevezetességeinek megtekintése, az atomerőmű bemutatása, múzeumi program.

Május végén Elekesné Nagy Mónika (volt foktói lakos) keresett meg azzal, hogy szeretné tanulóink táboroztatását támogatni, illetve Írországból támogatást gyűjteni ehhez. A gyors szervezést hamarosan sikeres megvalósítás követte.



Június 21-től 23-ig Óbányára utaztunk 22 gyermekkel, két pedagógus kollégámmal és a szakács bácsival. Az utazást és a szállást Mónika támogatásának köszönhetjük, az étkezést pedig az önkormányzat finanszírozta. Ezúton is szeretném megköszönni számukra a lehetőséget, mert egy csodálatos tájon, egy nagyon jó hangulatú táborozás részesei lehettünk! Köszönöm a résztvevő gyermekeknek is, hiszen annak ellenére, hogy vegyes csoportot vittünk, kicsik és nagyok remekül megvoltak együtt és nagyszerűen viselkedtek. Úgy gondolom, mindannyian egy szép élménnyel gazdagodtunk!

A kirándulások azonban itt még nem értek véget.

A Klebersberg Intézményfenntartó Központ a kitűnő tanulókat egy-egy ingyenes cirkuszjeggel jutalmazta a tanév végén.



Polgármester úr felajánlotta a lehetőséget, hogy az önkormányzat busza együtt felviszi a gyermekeket, így aztán július 20-án útra is keltünk Budapestre, a Fővárosi Nagycirkusz "Atlantisz gyermekei" című varázslatos előadására. Olyan csodálatos látványban volt részünk, mely biztosan a jövő tanévben is motiválja majd a tanulókat. A meglepetésekből azért jutott még a hazafelé vezető útra is, Dunaharasztnál megálltunk, és az önkormányzat "extra juttatásának" köszönhetően a KFC-ben ropogós csirkeszárnyas, sült krumpolis, kólas vacsorával zártuk a napot! Köszönjük szépen! :-)

Sajnos azonban a nyári szünetnek lassan vége, így néhány fontosabb tanévkezdéssel kapcsolatos információt is szeretnék megosztani Önökkel.

Étkezők beiratása

augusztus 30. kedd 9.00-12.00

(önkormányzati döntés alapján az étkezés mindenki számára ingyenes, de aki rászorultsági alapon állami támogatásban részesül, annak az erről szóló határozatot be kell mutatni)

Pótvizsga felkészítő

augusztus 25. és 26. 9.00

Pótvizsga

augusztus 29. hétfő 9.00

Tanévnyitó

augusztus 31. szerda 17.00

Első tanítási nap

szeptember 1., csütörtök

A tankönyveket az első tanítási napon fogjuk kiosztani a tanulóknak.

További kellemes nyaralást, jó pihenést kívánok mindenkinek a szünetidő hátralévő részére!

Farkas Anikó tagintézmény vezető

...óvodából

Az idei nyáron 18-20 gyermek járt a foktói óvodába. Köszönjük az önkormányzatnak a négyülékes hintát, amivel nagyon megörvendettük a gyermekeket. Felújítottuk és birtokba vehették a gyerekek a még Balázs Lajosné Marika nénitől kapott kerékpárokat. Minden gyermek kedvére való játéktevékenységet találhatott a nyár folyamán.

Mint azt már februárban előre jeleztük, az óvoda augusztus 15-től szeptember 2-ig felújítási, karbantartási, takarítási munkálatok miatt zárva tart, szeptember 5-től a megszokott rend szerint várjuk a gyermekeket. A 2016/2017-es nevelési évre 11 új kiscsoportos gyermeket irattak be szüleik az óvodába, így a következőképpen alakulnak a csoportok:

Kis-középső csoport: 22 gyermek. Óvodapedagógusok heti váltásban: Hóss Gizella és Bánki Zoltánné, dajka: Karap Judit.

Középső-nagycsoport: 21 gyermek. Óvodapedagógusok heti váltásban: Szvétek Tünde és Vass Zsolt, dajka: Aradi Nóra.

Az önkormányzat jóvoltából Kupsza Tamásné közmunkás foglalkoztatott segíti a dajka nénik munkáját.

A nyár hátra lévő idejére kellemes, tartalmas pihenést kívánok a gyermekeknek, szülőknek és Foktó Község minden lakosának!

Bánki Zoltánné óvodavezető

Tanévkezdési támogatás

Foktó Község Önkormányzata a 2016-17-es tanévben formájában és összegében is az előző évhez hasonlóan támogatja az alap-, közép- és felsőoktatásban résztvevő tanulókat.

Konyha szünet

Tájékoztatjuk az ebéd-előfizetőket, hogy augusztus 22-től augusztus 31-ig az iskolakonyha szünetel.

A főzés szeptember elsején indul újra. Megértésüket köszönjük!

Hőségriadó!

Mi a teendő a nyári rendkívüli melegben? Testünk normális körülmények között az izradás által hül le, de nagyon nagy hőségben elveszítheti ezt a képességét. Ilyenkor gyorsan emelkedik a test hőmérséklete, ami hőgútát okozhat. Ez igen komoly állapot, károsíthatja az agyat és más szerveket, esetenként akár halálos kimenetelű is lehet. A hőguta tünetei a vörös, forró és száraz bőr, a szopora pulzus, lüktető fejfájás, szédülés, émelygés, zavartság vagy tudatvesztés. Ha valakinél a fentieket tapasztaljuk, hívjuk a mentőket. Addig is, míg megérkezik a segítség, fontos a beteg lehűtése. Vigyük árnyékba, permetezzünk rá hideg vizet, vagy mossuk le hideg vízzel, esetleg ültessük hideg vizes kádba.



Tanácsok nagy meleg esetére: Azok, akik szivgyógyszert szednek, a vízajtás mellett is fogyasszanak elegendő mennyiségű folyadékot, azaz a szokásosnál egy literrel többet a forró napokon!

Csecsemőket, kisgyermeket árnyékban levegőztessünk, ne sétáltassunk a hőségben kisbabát! Sose hagyjunk gyermekeket zárt, szellőzés nélküli parkoló autóban. Ne hagyjunk gyermeket, házi kedvencet tűző napon álló autóban, mert pár perc alatt is 50-60 fokra melegedhet fel az autó, és a benne ülők hő sokkot kaphatnak. Ne hagyjunk az autóban napsütésnek kitétt helyen hajtógázzal működő spray-t és gázöngyújtót, mert ezek tüzet okozhatnak. Felhevült testtel ne ugorjunk be a hideg vízbe, ne ússzunk teli hassal vagy ittasan.

A kirándulók mindig gondoskodjanak elegendő folyadékról, és ne térjenek le a turistaútról. Ha magas az UV-index, akkor 11 és 15 óra között ne tartózkodjunk napon, mert megnő a leégés miatt a bőr rák kialakulásának veszélye. Kánikulai napokon a különösen meleg dél körüli, kora délutáni órákat, ha teheti, töltsen otthon, viszonylag hűvösben, besötétített szobában! Nagy melegben zuhanyozzon langyos vagy hideg vízzel akár többször is! Alkalmazzunk mentolos törülköndőt arcunk, karjaink felfrissítésére.

Korlátozza a szabadlevegőn való tartózkodást a kora reggeli (6-10 óra) és esti órákra (18-22 óra)! Ha teheti, halassa el a szabadban való játékot, munkavégzést. Ha muszáj kánikulában szabad térben dolgoznia, tartson gyakrabban pihenőt, amit legjobb árnyékban tölteni.

Étkezési tanácsok: Kánikulában számolnunk kell azzal, hogy az izzadsággal és párolgással leadott folyadékvesztés jelentősen megnő. Nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy a fokozott folyadékvesztés mellett fokozott sóvesztés is jelentkezik. Ne fogyasszon olyan innivalót, amely sok cukrot, koffeint vagy alkoholt tartalmaz - ezek fokozzák a szomjúságérzetet, még több folyadékot vonnak el a szervezettől! Igaz ez a nyáron oly közkedvelt sörre is, amely dehidratálja a szervezetet. Étrendünk legyen pároláson alapuló, zöldségfélékben és gyümölcsökben gazdag (kerüljük a „magyarosan” fűszeres, nehéz húsételeket!). A forró napokon még most is kedvenc a behűtött görögdinnye, amely jól oltja a szomjat is. Együnk kisebb ételadagokat, de gyakrabban. Fogyasszunk főétkezésként is salátaféléket.

Öltözködési tanácsok: Könnyű, világos színű, bő szabású, pamut alapanyagú ruhát hordjunk forró napokon! A nagy melegben átmenetileg felejtsük el a szűk topokat, nadrágokat, szoknyákat. Hordjunk inkább laza, könnyű lenvászonból készült felsőrészeket, bő szárú nadrágokat, szellős blúzokat. Idősek se viseljenek ilyenkor sötét színű, fekete ruhát, fejkendőt! Meztláb cipőben járni kényelmes, de a lábunk gyorsan megizzadhat. Helyezzünk a cipőbe frottírból készült talpbetétet. Aki hajlamos a verejtékezésre, az viseljen nagy keretű napszemüveget, amelynek kerete nem tapad szorosan az arcához.

Utazás, közlekedési tanács: A fűvott gumibronccsal rendelkező járművek esetében a nagy meleg miatt gyakrabban ellenőrizzék járműveik kerekének a légnyomását. Ha hosszabb útra indulunk, a gépkocsiban utazók részére vigyünk hűtött folyadékot. A nagy kánikula a járművezetők szervezetét is nagyon megterheli, a reflexek tompulnak, a vezetők még inkább türelmetlenebbek. Ha hosszabb utat kell megtenni, érdemes két-három óránként, vagy szükség szerint pihenőt tartani.

Tanácsok strandoláshoz: Ne fürödjön közvetlenül étkezés után, teli gyomorral! Szeszital, vagy egyéb bódító hatású szer által befolyásolt állapotban tartózkodjon a fürdőzéstől! Napozás után testét zuhanyozással, vagy más módon hűtse le, felhevült testtel soha nem menjen a vízbe! Szív és érrendszeri, légző-, továbbá mozgásszervi betegségben szenvedők egyedül soha ne fürödjenek! Aki nem tud úszni, mély vízben használjon felfújható fürdőeszközt (gumicsónak, gumimatrac), azon lehetőleg ne aludjon el! A napvédő készítményt annak előírásai szerint használja. Fokozottan védje szemét megfelelő UV szűrőfelületű napszemüveg használatával.

Dr. Csoszor Mária

Hálára indító történetek a református gyülekezetben

A református gyülekezet életében a mögöttünk lévő időszak sem telt el eseménytelenül. Lassan befejeződik a gyülekezeti ház tetőszerkezetének felújítása (mintegy 2.300.000 Ft értékben) – köszönet a Bács-Kiskunsági Református Egyházmegyének a pályázaton elnyert 2.000.000 Ft támogatásért, Beer Ferenc vállalkozónak és a munkásainak, akik lelkiismeretesen végzik a felújítást. Valamint köszönet az ismételtlen áldozatot hozó gyülekezeti tagoknak adományaiért. Isten áldása legyen rajtuk!

Július közepén gyülekezeti kiránduláson vettünk részt, melyen eljutottunk Torockóra, a Tordai hasadékhoz, lementünk a tordai sóbányába és csupán egy fénykép erejéig álltunk meg Kolozsvár főterén a Mátyás szobornál. Rövid volt ez a három nap! Hiszem, hogy még visszatérünk, mert sok mindent még nem sikerült látnunk.

Július 17-én vasárnap részt vettünk Magyarkecelen az istentiszteleten, ahol szeretetteljes fogadtatásban volt részünk. Reménységünk van arra nézve, hogy egy testvér-gyülekezeti kapcsolat indulhatott el a két gyülekezet között.

Idén is hálát adunk az új kenyérért, melyben Istenünk gondviselő szeretetét látjuk és tapasztaljuk, valamint megemlékezünk keresztyén államalapítónkról, István királyról augusztus 21-én, vasárnap délután 3-kor a református templom előtti téren, rossz idő esetén a templomban. Szeretettel hívunk és várunk mindenkit erre az ökumenikus alkalomra.

Muzsnai Lászlóné lp.



IMPRESSZUM

Foktői Hírmondó – Foktő Község Önkormányzatának ingyenes időszakos kiadványa. Felelős kiadó: Bakai Károly polgármester. Tördelés és nyomda: KaloPress Kft. Kalocsa

A foktői labdarúgásról



Foktón a labdarúgás a 2010/11-es bajnokság befejeztével megszűnt, így a következő bajnokságban a község már nem nevezett csapatot. Az elmúlt öt esztendőben nem volt a településen bajnoki labdarúgó-mérkőzés. Ebben az időszakban a fiatalok csak az általános iskolában, illetve ha május 1-jén, vagy augusztus 20-án rendeztünk kispályás labdarúgó tornát, akkor ott tudtak futballozni. Azt mindannyian tudjuk, hogy a sportágak közül a labdarúgás a világon, de nyugodtan állíthatom, hogy Magyarországon is a legnépszerűbb.

Nagyon jól tudjuk, hogy a sport nem csak a testi egészséget tartja karban, de a lelket is gyógyítja, és itt nem csak a sportot művelőkre gondolok, hanem a mérkőzésekre kilátogató szurkolókra is. Hiszen az egész hetes kimerítő munka után mindenkinek jólesik egy kis kikapcsolódás. Kint a szabadban a pálya szélén találkozással az ismerősökkel, barátokkal, egy-két üdítő vagy sör mellett szurkolni, a feszültséget levezetve ki lehet kiabálni magunkból az egész heti gondunkat.

A hétvége, ha lehet, ne csak a munkáról, hanem a pihenésről, és a szórakozásról is a szóljon! Mi ehhez szeretnénk segítséget nyújtani a labdarúgó mérkőzések megrendezésével. A polgármester úr és a képviselő testület támogatásával sikerül újból futballcsapatot működtetni a községünkben, és bizom abban, hogy erőfeszítésünk sikerrel fog járni.

Egy új egyesületet hoztunk létre Főnix Foktői Sport Egyesület néven, amelynek több szakosztálya is eredményesen és közmegelegedettséggel örövendve működik, de erre majd egy más alkalommal térnek ki. A focicsapat szervezését már januárban elkezdtük, akkor kerestük meg Pákolicz László edzőt, hogy újból elvállalná-e, vagyis folytatná-e a 2011-ben a csapat megszűnése miatt félbehagyott munkáját. Ő erre a felkérésre igent mondott, így elkezdődhetett a közös munka. A legnehezebb feladat az volt, hogy a semmiből kellett újból felépíteni egy működő és szerethető játékos-kollektívát. Ezek a játékosok egymással jó baráti kapcsolatokat ápolnak és képesek lesznek Fok-

tó községért és egymásért is küzdeni. Reményeink szerint mindent megtesznek majd azért, hogy öregbitsék Foktő elmúlt éveiben kissé megkopott hírnevét! Az eddig eltelt időszakban heti 1-2 alkalommal voltak edzések, de az augusztus 28-án kezdődő bajnokság előtt már felkészülési mérkőzéseket is játszottunk.

Ezeknek a találkozónak az elsődleges célja, hogy a játékosok összecsiszolódjanak, a csapatrészek megfelelően tudjanak együttműködni. Minden játékosnak lehetőséget adunk, hogy megmutassa, milyen képességekkel, tudással és állóképességgel rendelkezik. Nagyon fontos, hogy lássuk, a játékosok közül ki az, akire hosszútávon is lehet számítani, kik tudják a hétközi edzéseket is vállalni.

A bajnokság kezdetére az edzőnek pontosan kell tudnia, hogyan állítja fel a kezdőcsapatot, kik azok a játékosok, akik a legjobb állapotban vannak, és a játékkal hogy tudják segíteni a csapatot.

Köszönettel tartozunk az önkormányzatnak, hogy a pár éve kiegészített öltöző épületét felújította, megfelelő körülményeket teremtett a pályán és környékén. Sok ember összefogására és munkájára volt és lesz szükség ahhoz, hogy újból egy szerethető, jól karbantartott és kulturált környezetben tölthessék el szabadidejüket egy részét. Természetesen nem csak a sportot szerető foktői lakosokat szeretnénk megszólítani, hanem a családokat is szeretnénk kicsalogatni a mérkőzésekre, hiszen a hazai találkozók után meglepetésprogramokkal is készülünk.

Így nem csak egy focimeccset láthatnak a kilátogatók, hanem egy kulturális esemény résztvevői is lehetnek. A programok még szervezés alatt állnak, ezért részletekkel még nem szolgálhatok, de biztos vagyok benne, hogy pozitív visszhangja lesz az erőfeszítésünknek. Mindenkit arra biztatok, hogy jöjjön, legyen részese a megújuló foktői labdarúgásnak, és aki kijön, hozza magával a gyermekét, feleségét, barátnőjét, vagy a barátját. Nem fogja megbánni!

László Zoltán elnök, Főnix SE

Tarhonyás vargabéles

Hozzávalók egy közepes tepsizhez: 1 csomag réteslap (8 db), 30 dkg gépi tarhonya, 5 dkg vaj, 45 dkg túró, 2 kanál tejföl, 3 db tojás, kb. 15 dkg kristálycukor (ízlés szerint), 2 csomag vaníliás cukor, 5 dkg mazsola, reszelt citromhéj, vaj a lapok kenéséhez.

Elkészítés:

A tarhonyát tejszínen puhára főzzük. A túróra tálba tesszük, majd villával kicsit összetörjük. Ezután hozzáadjuk a kristálycukrot, az olvasztott vajat, a vaníliás cukrot, a reszelt citromhéjat, a tejfölt, a tojások sárgáját, a mazsola, és alaposan összekeverjük. A tojások fehérjét egy csipet sóval kemény habbá verjük, majd apránként, óvatosan a túros masszához keverjük. A tarhonyát a túros-habos masszával óvatosan összeforgatjuk. A tepsi megkenjük olvasztott vajjal, majd behelyezzük egy réteslapot úgy, hogy a tepsi oldalát is befedje. Ezután lekenjük vajjal, majd ráhelyezünk még három réteslapot, közte mindig lekenjük vajjal. Ezután a réteslapra ráöntjük a tarhonyás-túros masszát, majd a tetejét egyenletesen elsimitjük. A töltelék tetejét befedjük egy réteslappal, majd vajjal lekenjük, ráhelyezünk sorban a maradék réteslapokat, közte és a tetejét is vajjal kenjük le.

Előmelegített sütőben 30-40 perc alatt megsütjük.



Porcukorral megszórjuk, kínálhatunk hozzá eperlekvárt is.

A Tarhonyafesztivál után találtunk egy dzsekit és egy esernyőt.

A gazdája átveheti az önkormányzatnál.

