

A Foktői Hírmondó megtalálható Foktő község hivatalos honlapján is.

## ÖSSZEFOGLALÓ A KÉPVISELŐ-TESTÜLET 2025. OKTÓBER 1-I ÜLÉSÉRŐL

- A testületi ülés elején a polgármester úr beszámolt arról, hogy az előző ülés óta eltelt időszakban hányan kaptak gyermekszületési és lakásfenntartási támogatást.
- Ezt követően az önkormányzat által nyújtott egyes szociális ellátási formák szabályairól szóló rendeletet módosították a képviselők, ami érinti a Bursa Hungarica pályázok körét.
- A képviselő-testület az 1/2025 (II.13.) az önkormányzat és intézményei 2025. évi költségvetéséről és végrehajtásának szabályairól szóló rendeletet tárgyalta meg és fogadta el.
- Tájékoztató hangzott el a 2025. augusztus 31-i forduló napi költségvetés teljesüléséről, amit a képviselők megvitattak és elfogadtak.
- Foktő Község Óvodája és Szociális Szolgáltató alapdokumentumainak



- módosítására került sor, mert ellenőrzés feltárta szükségszerűségét.
- A testület a 2026. évi járási Startmunka programban való részvételtől döntött, felhatalmazza a polgármestert az önkormányzat nevében a támogatási igény benyújtására és a hatósági szerződés aláírására. A programban továbbra is 7 fő foglalkoztatható.
  - A következő napirendi pontban a pénzügyi bizottság javaslatára a jóval szűkösebb költségvetés miatt, az idei

évben karácsonyi utalványban nem részesíti a foktői állandó lakóhellyel rendelkező és életvitelszerűen Foktőn élő lakókat.

- A testület korrigálta a 12/2025 (II.12.) sz határozatát, a vendégház bérleti díját.
- Következő napirendként a 0181/42 hrsz-ú ingatlan vételi ajánlatát vonta vissza, majd került újra kiírásra.
- A testület felülvizsgálta Foktő Község Esélyegyenlőségi Programját és azt nem kívánta módosítani.
- Kalocsa-Kiskőrös környékén autizmussal élő gyermeket, fiatalot nevelő, gondozó szülők közössége azzal a kéréssel fordult a képviselő-testület felé, hogy egyesületté alakulásakor alapszabályában az önkormányzat címét székhelyként használhassa.

## MIT SUTTOG AZ ŐSZI SZÉL...?

...azt suttozza, hogy jócskán beköszöntött az őszi, a programok, a jó kedv és még sok egyéb.

Miután a folyamatosan érkező kis Micimackók beszoktak, a szülőkkel is megvitattuk az éves programokat „Év eleji értekezlet” keretein belül. Megválasztották a szülők a „Szülői Szervezet” tagjait, akik több óvodát érintő fontos kérdésben segítségünkre lesznek a nevelési év során. Angol és hittan foglalkozások kezdődtek meg heti rendszerességgel.

Szeptember utolsó hetében ünnepeltük a „Magyar népmese hetét”. Mindkét csoportban 4-4 szülő segítségével történt a népmesék feldolgozása. Volt minden, mint a Mihály-napi vásárbán: mesék, mondókák, körjátékok, dráma játékok, állatos szendvics készítés, gyümölcsös süti sütése. A projekthét pénteken zárult az „Óvónénik bábszínházával”, ahol „A két kis medvebocs és a

róka” című mese szereplői elevenedtek meg a bábparaván tetején. Ezeket a napokon nem csak a magyar népmesékről, hanem az „Állatok világnapjáról” és a „Zene világnapjáról” is megemlékeztünk.

Október közepén a Katica csoportos gyermekek egy részével tiszteletünket tettük az „Idősek napi ünnepségen”. A gyermekek nagyon ügyesek voltak, többen közülük most szerepeltek ilyen sok ember előtt. Nagyon büszkék vagyunk rájuk!

A Katica csoportos kis pajtásokkal



Kalocsára kirándultunk a Zeneiskolába „Zenei évszaknyitogató” című előadásra, ahol hangszerekkel, dalokkal ismerkedtek a legtöbbször nagy örömeire. Illetve a gyermekek egy részével Szekszárdra látogattunk el a Babits Mihály Kulturális Központba, ahol a „Varázsnagymama” című színházi darab élményében volt részünk.

Az őszi még jó néhány programot tartogat számunkra...

*Krauszné Krizsán Szilvia*



Október 23-án az 1956-os forradalom és szabadságharc kezdetére emlékezünk, valamint a Magyar Köztársaság 1989-es kikiáltásának napja, és ez Magyarország hivatalos nemzeti ünnepe. Ez az ünnep a magyar szabadság és függetlenségi törekvések jelképe, amikor a nemzet tiszteleg a forradalom hősei és áldozatai előtt.

Történelmi háttere: a kommunista diktatúra és a szovjet megszállás elleni forradalom kezdete, amikor egy diákság által indított békés tüntetés tömegmozgalommá nőtte ki magát, és fegyveres felkelés robbant.

## TEMETŐ GONDOZÁSA

Közeledik a Halottak napja, sokan mennek a temetőbe megemlékezni elhunyt



szerteikről. Ilyenkor szembesülhetünk azzal, hogy a sírápolás mennyire fontos feladat, hiszen a megfelelő sírgondozás nélkül az emlékhelyek gyorsan lehangoló állapotba kerülhetnek.

Legalább évente egyszer-kétszer szokás rendbe tenni a sírhely környékét, hiszen elhunyt szerettünk emlékének is tartozunk ennyivel. Érdemes még október közepe-vege felé megejteni a sírápolás és karbantartás folyamatait. Sírgondozás céljára vizet a temető ingyenesen szolgáltat, a keletkező hulladékot (koszorú- és virágmaradványokat) az erre kijelölt hulladéktárolóba rakhatjuk. Az önkormányzat egy megbízott vállalkozóval tartatja karban a temető közös használatú zöldterület részeit. Ne felejtsek el, hogy a megváltott sírokhoz tartozik oldalanként 30-30 cm, ami a mellette lévő sírhoz is ugyanúgy tartozik, így lesz a sírok között 60 cm szabad rész a biztonságos megközelítéshez. Erre a területre ne ültessenek virágot, cserjét, mert ez a közlekedést és megközelítést akadályozza. Miután ez is a megváltott sírhoz tartozik, ezért ezen részek karbantartása is a sírhely gondozójának, tulajdonosának feladata.

A sírhelyről és a környező területről a lehullott ágakat, leveleket, növényeket, gyomokat távolítsuk el, ez is a sírgondozás fontos része. Ne felejtünk el magunkkal vinni erre alkalmas eszközt.

Az urnás sírhelyek gondozása kapcsán kérjük, az urnafal védelmében is, hogy csak olyan díszet, koszorút helyezzenek el, amely nem tud rozsdásodni. Mellőzzék a befőttes üvegek kihelyezését, mert a legkisebb szél is lefújja őket, a keletkező üvegcserepek pedig balesetveszélyesek. A meg nem váltott vagy üres urnafülkétet ne használják „raktárként”.

A 2000. év előtti temetések és megváltott sírhelyek megváltási ideje az idén lejár, kérjük a sírhely újraváltásához az önkormányzatnál keressék Hollerné Leitner Máriát. A meg nem váltott sírhelyek 5 megváltatlan év után újra kiadhatók. A nyilvántartásunk szerint jelenleg 210 meg nem váltott sírhely van a temetőben, melyből 59 sírhely nem is gondozott.

## IDŐSEK NAPJA FOKTÓN

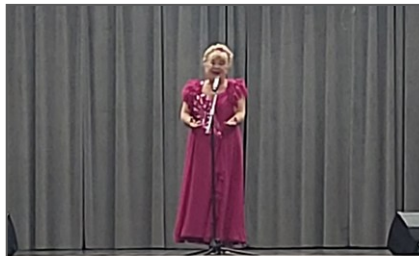
Különleges napra gyűltünk össze: az Idősek Napjára. Ez a nap nem csupán egy ünnep a naptárban – ez a tisztelet, a hála és a szeretet napja. Azokról emlékeztünk meg, akik előttünk jártak, akik tapasztalataikkal, bölcsességükkel, kitartásukkal és szeretetükkel segítették a következő nemzedékek útját.

Köszönjük azt a sok törődést, amit egész életük során adtak a családnak, a közösségnek. Köszönjük a meséket, a tanácsokat, az együtt töltött időt.

Sokan mondják, hogy az idő múlásával valaki „öregszik”. De mi azt mondjuk: érik, mint a jó bor, mint a bölcs gondolat, mint az igazi emberi érték.

Foktón 2025. október 10-én tartottuk meg az Idősek napját. A megjelent kedves vendégeket Hollerné Leitner Mária köszöntötte. Foktói óvodások szívmengető előadását láthattuk. Utána Oszvald Marika Kossuth- és Jászai Mari-díjas magyar színésznő, operetténekes, érdemes művész, zenés táncos műsorával lépett a közönség elé, a művésznővel a közönség együtt énekelte az ismert dallamokat és sok embernek csalt mosolyt az arcára.

Az estét finom süttel és pogácsával és jó hangulatú beszélgetéssel zártuk. Köszönjük a konyha dolgozóinak a finom falatokat és a hivatal dolgozóinak a sikeres lebonyolításban való részvételét.



## HOGYAN MARADJUNK EGÉSZSÉGESEK ŐSZEL?

Az őszi csodás természeti szépségeivel sokak kedvenc évszaka, azonban a lehülés, a nappalok rövidülése és a napfényes órák számának csökkenése rossz hangulatot, melankóliát is okozhat. A nagy napi hőingás miatt gyakoribbak a megfázások, a kórokozóknak kedvező időjárás pedig próbára teszi az immunrendszert.

Az őszi hónapokban különösen fontos a megfelelő táplálkozás, a vitaminbevitel, a fertőzésekkel szembeni védekezés. A szabadtéri sportok, a séta, a kirándulás nemcsak jó kikapcsolódási lehetőségek, hanem segítenek a térelvő felkészülésben is.

Bár a hűvösebb időben szervezetünk már kívánja a tartalmasabb ételeket, ősszel is fontos a zöldségek és gyümölcsök

csök fogyasztása. A szezonnak megfelelő és helyben termelt zöldségek és gyümölcsök több vitamint és ásványi anyagot tartalmaznak, mint az utaztatott vagy tartósított termékek. Az őszi számos vitaminban gazdag gyümölcsnek – alma, körte, őszibarack, szilva, szőlő, birsalma – a szezonja. Fogyaszunk sok zöldséget – hagymafélét, paprikát, paradicsomot, retket –, az ételek alapanyagaként pedig használunk fehér- és sárgarépat, édesburgonyát, gombát, karfiolt, céklát, padlizsánt, póréhagymát, hüvelyeseket, babot, borsót, lencsét, káposztaféléket, karfiolt, brokkolit, tököt, sütőtököt, cukkinit. A vitaminokat tartalmazó táplálékiegészítőkről fontos tudni, hogy kiegészíthetik az étrendet, de nem helyettesítik az egészséges életmódot; és túlzott bevitelük kockázatokkal járhat. Szervezetünk számára a természetes eredetű C-vitaminforrás a legjobb: a citrusfélék és a zöldségek nagy mennyiségben tartalmaznak természetes forrásból eredő aszkorbinsavat. Számításba kell venni azonban, hogy nagyon érzékeny anyag, így bizonyos élelmiszerek elveszítik C-vitamin-tartalmuk nagy részét a tárolás vagy főzés során.

A napsütés hatására képződő D-vitamin is elengedhetetlen az egészség megőrzéséhez, mert létfontosságú a csontok fejlődéséhez, a sejtek növekedéséhez, az immunrendszer egészséges működéséhez, ezen kívül segíti a hormonműködést, szabályozza a kalcium felszívódását. Táplálkozással nehéz elegendő D-vitaminhoz jutni, ezért bevitelét a legegyszerűbben napozással tudjuk növelni. Ősszel és télen, amikor az UV-index 3-nál alacsonyabb, végezzünk a déli időszakban szabadtéri tevékenységeket, úgy, hogy néhány bőrfelület – például a kar és az arc – fedetlen maradjon.

Ősszel gyakran hideg, ködös és csapadékos az idő, ezért sokan nem szívesen mozognak ki otthonról, pedig ilyenkor is minél több időt kellene



a szabadban tölteni. Minden korosztálynak ajánlott a kirándulás az erdőben, vagy a séta, napfürdőzés a Dunaparton, kisgyermekes családoknak pedig jó program lehet a játszótér, fitness park látogatása. Ősszel különösen ajánlottak a szabadtéri sportok, mint a gyaloglás, kocogás, futás vagy a nordic walking. Sportolás előtt szánjunk időt az alapos bemelegítésre, mert a hideg, merev izmok sokkal sérülékenyebbek.

A megfázás elkerülése érdekében légáteresztő ruházat viselése javasolt, ami felszívja az esetlegesen keletkező verejtéket. Egészségünk megőrzése érdekében fontos a megfelelő minőségű és mennyiségű alvás is, a kialvatlan, fáradt szervezet ugyanis kevésbé ellenálló a vírusokkal szemben. A napi alvásigény egyénenként nagyon különböző lehet, fontos azonban, hogy szervezetünknek legyen módja regenerálódni. Láz, megfázás esetén gyógyító hatása van a hosszabb ágynyugalomnak. A jó és pihentető éjszakai alváshoz nélkülözhetetlen a kényelmes matrac, a megfelelő vastagságú takaró. A fáradtság, fejfájás, koncentrációs problémák a kialvatlanság tünetei is lehetnek. Az őszi hidegebb idővel várhatóan ismét számítani kell az influenza megjelenésére. Az influenza és szövődményei elsősorban az idősekre, a gyenge immunrendszerrel vagy krónikus betegséggel rendelkezőkre veszélyes. Az ősszel gyakori nátha, meghűlés tünetei a patikákban vény nélkül kapható gyógyszerekkel csökkenthetők. A köptetők tisztítják a légutakat a váladéktól, a fájdalomcsillapítók csillapítják a fájdalmat és a lázat, a gyulladáscsökkentő gyógyszerek (pl. torokpermet, szopogató tabletta) segítik a könnyebb nyelést, az orrspray könnyíti a légvételt, az antihisztaminok segítenek az eldugult orron és tüsszögésen. A gyógyulást pihenéssel, sok folyadék fogyasztásával segíthetjük.

Fontos! Ha mindezek ellenére a megfázás tünetei pár nap múltán sem javulnak, akkor forduljunk háziorvosunkhoz!



Aranyosi Ervin:

### HALOTTAK NAPJÁN

(részlet)

*Halottaknak napján, gondolkozz el,  
kerlek!*

*Mennyire fontosak azok, akik élnek?  
Milyen gyakran gondolsz rájuk szeretettel?*

*Jelenthet-e annyit, mint ki régen ment el?*

*Ilyenkor az ember temetőbe jár ki,  
Elmúlt szeretteit véli megtalálni.*

*Közben annyin élnek magányosan,  
távol,*

*kire nem jut idő, kit a szív nem ápol.*

*Pedig a halottak a szívünkben élnek.*

*A hétköznapokba bőven beleférnek.*

*M'ért nincs az élőkért ugyanilyen ünnepe,*

*ami lángra gyújtja apró mécsesünket.*

KÉRJÜK, AMENNYIBEN HIRDETÉSE MÁR NEM AKTUÁLIS, JELEZZE AZ ÖNKORMÁNYZATNÁL!

\*\*\*\*\*

HA ELADNA VAGY VÁSÁROLNA, HIRDETÉSÉT INGYENESEN KÖZZÉTÉSSZÜK A FOKTÓI HÍRMONDÓBAN. TELEFON:06-78-678-130

\*\*\*\*\*

Foktón a „Városi kert”-ben földet, földeket, zártkertet keresek megvételre magasan a piaci ár felett.

Tel.szám: 06-70/375-3494

\*\*\*\*\*

Foktón a Bem utca 5. szám alatti családi ház eladó. Érdeklődni lehet:

06-30/214-5096-os telefonszámon.

\*\*\*\*\*

Megkímélt állapotú Lada Szamara személygépkocsi eladó.

Érdeklődni lehet: 06-20/916-0244

\*\*\*\*\*

Kisméretű pucolt téglá (400 db) 70 Ft/db áron, 24-es, 26-os, 28-as kerékpár eladó.

Érdeklődni lehet: András Ferenc Foktő,

Ady E. u. 47. vagy 78/460-443.

\*\*\*\*\*

A falu központjában Ady E. u. 4. szám alatti 170 m<sup>2</sup>-es két önálló lakrészből álló, kétgarázsos családi ház eladó.

Érdeklődni lehet: 06-30/824-8889

vagy 06-20/216-0696

\*\*\*\*\*

## HIRDETÉS

Perczel M. utca 4 szám alatti lakóház eladó. Református temetőben kriptá eladó. Román kályha eladó. Érdeklődni lehet:

Foktő Bem J. u. 2. szám alatt.

\*\*\*\*\*

Foktő, Fő út 74. szám alatti 82 m<sup>2</sup> alapterületű, összkomfortos parasztház 903 m<sup>2</sup>-es telken eladó.

Érdeklődni lehet: 06-20/243-0625

\*\*\*\*\*

Magángyűjteménybe keresek régi üvegeket (szódásüveget, tejesüveget, tintás üveget), régi zománcos bögrét, mérőedényt, régi vasalót, régi katonai dolgokat és iratokat.

Kovács Imre, telefon: 06-70/520-0129

\*\*\*\*\*

Kb. 1300 m<sup>2</sup> építési telek eladó Foktőn. Víz bekötve a telken, és pince is található!

Érdeklődni lehet: 06-20/335-2688

\*\*\*\*\*

Emlékei megmentését, videokazetták digitalizálását vállalom! A részletekért keressen bátran: 06-70/621-8261

**HA ELADÓ INGATLANA VAN,  
KÉRJÜK, JELEZZE  
AZ ÖNKORMÁNYZATNÁL!**

## FIGYELEM!

A szociális tűzifa igényeket november 14-ig lehet leadni! Az igénylés feltétele maximum családban élő esetén az egy főre eső jövedelem nem éri el a 150.000 Ft-ot vagy egyedül élő esetében az egy főre eső jövedelem nem éri el a 200.000 Ft-ot.

Azok a kérelmezők vehetik igénybe, akik Foktő község közigazgatási területén állandó bejelentett lakcímmel vagy tartózkodási hellyel rendelkeznek. Ugyanazon ingatlan esetén csak egy jogosultnak állapítható meg. Üresen álló, nem lakott ingatlanra nem állapítható meg a támogatás, valamint nem jogosult szociális célú tűzifa támogatásra a kérelmező azon ingatlan vonatkozásában, amelyben életvitelszerűen nem lakik.

Az igénylési nyomtatvány az önkormányzat folyosójáról elvihető!



**Az atomerőmű körzetében mért dózisteljesítmény a 2025. augusztusban közölt hivatalos adatok alapján**

Foktő	95 nSv/h	Dunaszentbenedek	85 nSv/h
Uszód	84 nSv/h	Géderlak	87 nSv/h
Paks	73 nSv/h	Kalocsa	88 nSv/h



## IMPRESSZUM

**Foktői Hírmondó** – Foktő Község Önkormányzatának ingyenes időszakos kiadványa – **2025. októberi szám**

Felelős kiadó: **Bakai Károly** polgármester

Tördelés: Zsigmond Enikő

Nyomda: Dodoprint Kft. Kalocsa



## BURSA HUNGARICA FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJ PÁLYÁZAT

Foktő Község Önkormányzata a Nemzeti Kulturális Támogatáskezelővel együttműködve 2026. évre ezennel kiírja a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíj-pályázatot felsőoktatási hallgatók számára a 2025/2026. tanév második és a 2026/2027. tanév első félévére vonatkozóan.

**Pályázati dokumentáció beadási határideje: 2025. november 4.**

A pályázati felhívást megtalálják Foktő Község hivatalos honlapján, a [www.fokto.hu](http://www.fokto.hu) oldalon.



## TÁJÉKOZTATÓ

A biológiailag lebomló hulladék begyűjtése az alábbi napon történik:

**2025. nov. 6., dec. 4.**



**Ingyenes lakossági jogi tanácsadás!**

**A polgármesteri hivatal**

**tanácstermében**

**kéthetente csütörtökön**

**14-től 15.30 óráig.**

Következő időpont:

**2025. okt. 30.**